

Salud

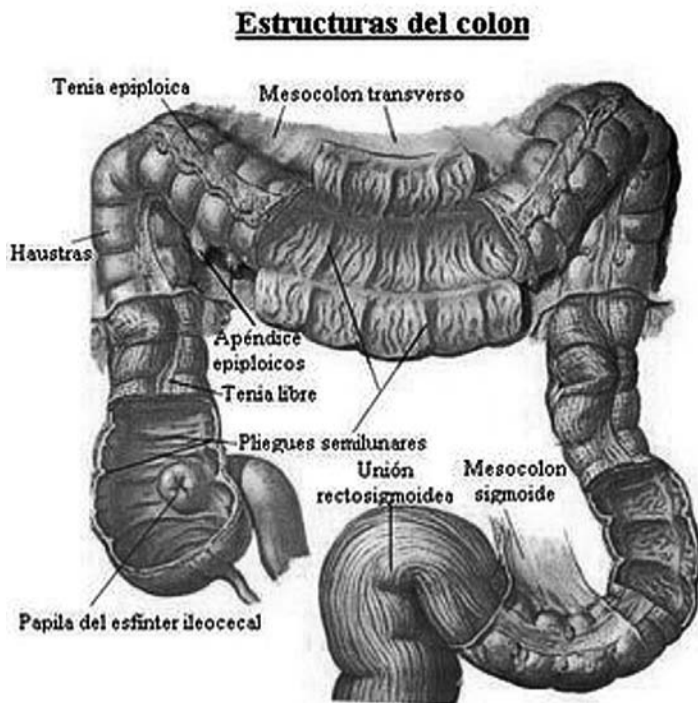
Estreñimiento crónico

C. B. M.

¿Son los laxantes la mejor solución para el estreñimiento crónico? Es la pregunta que muchas personas que padecen este problema se han hecho alguna vez.

Realmente, los laxantes deberían utilizarse exclusivamente de forma esporádica y en situaciones puntuales de necesidad circunstancial como pruebas de diagnóstico, estreñimiento ocasional o durante vacaciones o viajes, entre otros casos.

Sin embargo, en los casos de estreñimiento crónico los laxantes, además de no ser eficaces debido a que ejercen una acción meramente sintomática sin actuar sobre la causa del problema, también acarrear efectos secundarios, algunos bastante dañinos como inflamación o erupciones.



Por este motivo, como solución al estreñimiento crónico una buena opción es recurrir a la Hidroterapia de Colon, la cual se realiza mediante una irrigación intestinal con aparatología especializada completamente profesional que elimina la paralización del intestino, denominada atonía intestinal, y activa los reflejos de evacuación consiguiendo la rehabilitación del intestino para que funcione por sí mismo.

El Centro de Medicina de Biológica, situado en Barrenkale 2, 2º de Durango, es un centro especializado en Hidroterapia de Colon que cuenta con dieciocho años de experiencia. Si padeces este problema,

puedes llamarles al teléfono 94 620 26 01. Te ayudarán a superarlo.

Negocios Empresas

Celulosas Vascas vence a la crisis con un incremento del 5% en su facturación

IRATXE LÓPEZ

Celulosas Vascas ha incrementado su facturación un 5% en 2009. La empresa, dedicada a la importación y distribución de artículos sanitarios, industriales e higiénicos, consolida así sus resultados económicos. Los ingresos totales alcanzaron el pasado año los 6 millones de euros, frente a los 5,7 de 2008.

Ubicada en el polígono de Boroa en Amorebieta, consigue esquivar la crisis. Su Director General, Gabriel Sanz, se muestra muy satisfecho con la cifra y sitúa el crecimiento en "la adecuada elección de artículos y proveedores y en la realización de unas buenas acciones comercia-



Imagen de la planta que Celulosas Vascas tiene en Boroa.

(Foto: Cedita)

extranjero.

La empresa, fundada en el año 1981, se convierte de esta manera en referente internacional en el sector y entabla relaciones comerciales con Portugal, Finlandia, Italia, Alemania, Suiza e Israel. Además tiene presencia en las principales ferias internacionales.

les".

Del total de la facturación, el 30% proviene de clientes públicos, y el 70% de privados (una cuarta parte a almacenistas y tres cuartas partes a consumidores finales). Asimismo, el 10% del total de los ingresos llega gracias a exportaciones a clientes en el

de las que se benefició todo el comercio y Durango Bai pretenden recibir una ayuda por una actividad que nadie ha visto.

Las declaraciones de Durango Bai son reflejo de un funcionamiento caótico que se enmarca en una campaña de desprestigio a los 200 establecimientos asociados que forman el colectivo de +Dendak. El 3 de diciembre de 2009 solicitamos la ayuda al Gobierno vasco y al día siguiente Durango Bai nos requirió formalizar un acuerdo ante el Gobierno vasco para que ambas agrupaciones pudieran desarrollar por separado sus proyectos. Días después recibimos un fax en el que Durango Bai pretendía nuestra renuncia a tal ayuda apoyando que fueran la única solicitante.

Por existir dos organizaciones en un mismo municipio interesadas en la puesta en marcha de un mismo plan, el Gobierno vasco denegó la concesión de esta subvención de 14.840 euros a +Dendak. Recurrimos ante esta decisión (cosa que Durango Bai no hizo) y el 1 de febrero el Gobierno aceptó nuestro recurso abriendo la puerta a la concesión si existía acuerdo.

Alucinados con la actitud de Durango Bai, nuestro equipo técnico trató de contactar en varias ocasiones para confirmar su disposición al acuerdo, dirigiéndonos a un teléfono y apartado postal de Matiena, porque de Durango Bai ni sabemos dónde están en Durango, ni a cuántas entidades representan. Sólo sabemos que es una Asociación de Empresas de Servicios que ha sido promovida por Iñigo Sarasketa, Txetxu Curiel y Alberto Albaina.

La respuesta nos llegó en la forma de la noticia en prensa que todos conocen. Insistimos en la firma del acuerdo y finalmente, el mismo se firmó con el Gobierno Vasco el día 11 de febrero.

+ Dendak

Necrológicas

(Viene de contraportada)

† Juana Brazalez Rodríguez (q.e.p.d.) falleció el 8 de febrero a los 77 años.

† Juan Ángel Navarro Diago (q.e.p.d.) falleció el 11 de febrero a los 89 años.

† Merche Baños Gastón (q.e.p.d.) falleció el 12 de febrero.

† Marian Pinedo LLoña (q.e.p.d.) falleció el 14 de febrero a los 60 años.

† Félix Bengoa Murgoitia (q.e.p.d.) falleció el día 14 de febrero a los 86 años.

† Nicanor Asategui Duñabeitia (q.e.p.d.) falleció el 15 de febrero a los 98 años.

† Mertxe Sanagustinetxebarraia Bilbao (q.e.p.d.) falleció el 17 de febrero.

† Isabel Bermúdez Pérez (q.e.p.d.) falleció el 18 de febrero a los 79 años.

† María Carmen Maortua Oar-

beascoa (q.e.p.d.) falleció el 21 de febrero a los 67 años.

† Simón Bereciartua Beascochea (q.e.p.d.) falleció el 21 de febrero a los 81 años.

† María Jesús Ochoa de Retana Roa (q.e.p.d.) falleció el 21 de febrero.

† Juan Luis Zuazo Arandia (q.e.p.d.) falleció el 21 de febrero a los 78 años.

† Valentín Pérez Rodríguez (q.e.p.d.) falleció el 21 de febrero a los 74 años.

† Nicolasa Pérez pie de Hierro (q.e.p.d.) falleció el 27 de febrero a los 62 años.

† M^a Luisa de Abechuco Olea (q.e.p.d.) falleció el 28 de febrero a los 90 años.

† María Municha Zamalloa (q.e.p.d.) falleció el 28 de febrero a los 90 años.

† Margarita Barreiro Martija (q.e.p.d.) falleció el 5 de marzo a los 87 años.

† M^a Carmen Urrengoetxea Albizu (q.e.p.d.) falleció el 6 de marzo a los 78 años.

CLASIFICADOS

1 PROPIEDADES

1-01 Venta

ASKATASUN ETORB.

Vivienda 123 m² venta:
4 hab. Todo exterior.
Buena altura.

Garaje, trastero, camarote.

TEL. 629 419 411

OCASIÓN

85 m². 3 hab., salón amplio.
Ascensor. Soleado. Vistas. Piso alto.
Garaje cerrado (opcional)
192.300 euros (32 mill)

TEL. 657 790 138

¡OPORTUNIDAD!

GARAJES CÉNTRICOS
JUNTO CORREOS
PARCELAS ABIERTAS
DESDE 16.828 EUROS

Tel. 665 700 462

MAGDALENA

VENTA DE TRASTEROS
EDIFICIO CÉNTRICO
Desde 8 m². Con instalación
eléctrica y punto de luz.
Acceso inmejorable. Buenos precios

Tel. 629 415 416

DURANGUESADO

Amplia variedad
PABELLONES INDUSTR.:
venta y alquiler.
Diferentes ubicaciones
y superficies.

TEL. 629 415 416

KALEBARRIA

LOCAL DE 105 M2
Actualmente funcionando como tienda de moda. Escaparate y baño. Zona de lamacén. ¡Tienda completamente montada para entrar a trabajar! 800 eur./mes + IV

Tel. 665 700 461

LOCALES COMERCIALES

- Ibaizabal. 117 m²
- Landako. 80 m²
- LANDAKO. 150 m²

Tel. 94 681 40 49

ZALDIBAR

48 viviendas TASADAS
Desde 138.000 eur.
(23 mill.)

Tel. 94 681 40 49

DURANGO

120 m², 4 hab., 2 baños,
salón-cocina-office.
PRECIOSO.
247.500 euros

Tel. 94 681 40 49

ABADIÑO

PRECIOSO BIFAMILIAR VENTA.
TERRENO 450 M². CON TXOKO
Y GARAJE PARA 2 COCHES.

Tel. 629 419 411

BARANDIARAN

VENDO GARAJE CÉNTRICO
18 M². PLANTA 2. 41.500 EUR.

Tel. 665 700 461

◆ Lemona. Vendo piso. 2 hab., salón, cocina, baño. Total amueblado. A vivir. 126.000 eur. Tel: 686 658 707. (Ref: 03/10)

1-02 Alquiler

SE ALQUILA PISO

EN GALDAKAO

3 hab., 2 baños, calefacción central, 2 ascensores. Opción garaje y trastero

TEL. 649 888 535

KALEBARRIA

Local 105 m², funcionando como tienda de moda. Escaparate y baño. Zona almacén. ¡Tienda completa montada para entrar a trabajar!

800 eur./mes + IVA

TEL. 665 700 461

2 VEHÍCULOS

2-01 Venta

◆ Land Rover Defender, 9 plazas, 2003, vendo. 125.000 km. Blanco. Utilizado como segundo vehículo. perfecto. 9.500 euros. Tel: 696 781 189. (Ref: 01/10)

Cartas al Director

¡ATENCIÓN!

Los textos destinados a la sección de Cartas al Director no deberán exceder las 30 líneas mecanografiadas. Es completamente imprescindible que estén firmados, que quede constancia del domicilio y teléfono de sus autores, y vengan acompañados de fotocopia del DNI. Las cartas serán enviadas al Apdo. de Correos nº 1-48200 de DURANGO. Crónicas se reserva el derecho a publicarlas, así como de resumirlas o extraerlas. No se devolverán los originales no solicitados, ni se facilitará información postal o telefónica a personas extrañas o ajenas.

Durango Bai miente

La Asociación de Comerciantes +Dendak manifiesta que las acusaciones vertidas por Durango Bai en una carta dirigida a 'Crónicas' en la pasada edición de febrero son falsas: nunca existió una ayuda del Gobierno vasco con 60.000 euros para animar la actividad comercial en Durango.

El 10 de noviembre de 2009, la consejería de Comercio convocó el "Programa de ayudas excepcionales destinadas a la dinamización de entornos urbanos", con una subvención para Durango de 14.840 euros. Durango Bai miente o son de una nulidad inaceptable, ya que no podían actuar con la ayuda durante quince sábados: la subvención sólo cubría mes y medio en Navidad. Tampoco entiende D. B. que la ayuda cubre actividades realizadas, cuando es notoria su absoluta falta de actividad desde su fundación. +Dendak organizó actividades de Navidad