

FARMACIAS DE GUARDIA

Más información: www.cofbizkaia.net

Cód.	Farmacias	Telf.	Cód.	Farmacias	Telf.
1	CAMPILLO	94 681 18 09	13	GOIRIA	94 673 00 55
2	GAZTELUMENDI	94 681 18 74	14	SARASKETA	94 673 09 03
3	NAVARRO	94 681 02 23	15	IRUARRIZAGA	94 673 36 69
4	ECHEVARRIA	94 681 49 43	16	GUARROCHENA	94 630 83 56
5	MUGICA	94 681 08 23	17	MELERO	94 404 45 66
6	SANROMA	94 681 03 45	A	LARRINAGA	94 682 40 55
7	SAGASTIZABAL	94 620 16 84	B	BALENCIAGA	94 682 09 84
8	UNAMUNZAGA	94 620 34 61	C	EGUREN Matiena	94 621 70 09
9	BALENCIAGA Dgo	94 681 25 68	D	LÓPEZ	
10	IRIGOYEN	94 681 43 87	E	ARETXAGA Abadiano	94 621 50 55
11	DIEGO	94 621 63 22	F	EGANA	94 682 70 83
12	ARAMBURU	94 673 14 32	G	BENGOA	94 658 20 97
			H	DELEZUE	94 682 03 04
				BARTOLOME	94 682 40 55

JUNIO/10

DIAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Abadiño (9.00-22.00 h.)	-	G	-	-	AH	-	A	-	-	C
Durango (24 h.)	5	11	10	1	7	3	8	9	6	4
Amorebieta (24 h.)	14	14	14	14	14	14	15	15	15	15

DIAS	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Abadiño (9.00-22.00 h.)	-	GDH	-	-	E	-	-	F	AH	G
Durango (24 h.)	2	5	11	10	1	7	4	7	9	6
Amorebieta (24 h.)	15	15	15	12	12	12	12	12	12	12

DIAS	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ABD.(9.00-22.00)	-	-	H	-	A	GH	-	C	-	D	
DGO. (24 h.)	4	8	5	11	10	1	8	9	7	9	
AMBT. (24 h.)	16	16	16	16	16	16	16	13	13	13	

SABADOS Durango (de 9.00 a 13.30 h.)

Día	Farmacia	Día	Farmacia
5	1, 3, 8, 11, 6, 9, 10	19	6, 7, 1, 8, 11, 10
12	2, 11, 8, 7, 1, 6, 10, 9	26	6, 8, 9, 11, 10, 7

JULIO/10

DIAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Abadiño (9.00-22.00 h.)	-	-	HEA	-	-	F	-	G	-	HG
Durango (24 h.)	6	3	2	5	11	10	1	8	3	7
Amorebieta (24 h.)	13	13	13	13	17	17	17	17	17	17

DIAS	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Abadiño (9.00-22.00 h.)	H	-	A	-	-	C	HA	D	-	-
Durango (24 h.)	9	6	4	2	5	11	10	1	2	9
Amorebieta (24 h.)	17	14	14	14	14	14	14	14	15	15

DIAS	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ABD.(9.00-22.00)	E	-	-	GHF	-	G	-	-	H	-	A
DGO. (24 h.)	7	9	6	4	2	5	11	10	1	8	3
AMBT. (24 h.)	15	15	15	15	15	12	12	12	12	12	12

SABADOS Durango (de 9.00 a 13.30 h.)

Día	Farmacia	Día	Farmacia
3	1, 6, 9	17	1, 6, 9
10	1, 6, 9	24	1, 6, 9

Las fechas indicadas podrían sufrir alteraciones ajenas al periódico

DONAR SANGRE ES COMPARTIR VIDA Y SALUD

~ PRÓXIMA DONACIÓN ~

- **DURANGO:** Los jueves. Ambulatorio (16:30/21 h.).
- **ABADIÑO:** 16 junio. Plaza Txanporta (16.30-21:00 h.).
- **IURRETA:** 17 junio. Txonpolo Elkartea (16:30/21 h.).

Crónicas
DURANGUESADO

AÑO XIX-N.º 203
Junio 2010

E-mail: durangesado@periodico-cronicas.com

Periódico Mensual - Distribución Gratuita

Publicidad y Promoción: Telf. 94 600 06 37 - Telf./Fax 94 457 17 68
Zamakoia, 23 A - E.P. - Ofic. 9 • 48960 - GALDAKAO (Bizkaia)

Editado por: JF Producciones • Tel.: 649 888 535

Apdo. de Correos n.º 1 • 48200-DURANGO-(Bizkaia)

Director: José F. Uribe-Etxebarria Quintana

Colaboradores: Juana Castillo, Félix Laño, Iban Gorriti, Iba González, Mikel Polo e Iratxe López.

Textos en euskera: Mikel Polo

Impresión: Zero Multimedia

Maquetación: Iratxe López

Distribución por buzono: Eragin Publicidad

Crónicas no se hace responsable por el contenido de los trabajos publicados de sus colaboradores, ni se identifica necesariamente con los mismos.

Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicación que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones.

Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.

Depósito Legal: BI-73/92

Tirada de este número: 20.000 ejemplares buzoneados en Durango, Iurreta, Abadiño y Amorebieta.



DE URGENCIA Y NECESARIOS

- **SOS-Deiak** 112
- Cruz Roja Urgencias 94 422 22 22
- Hospital de Basurto 94 400 60 00
- Hospital de Cruces 94 600 60 00
- Hospital Galdakao 94 400 70 00
- **OSAKIDETZA Serv. Urgente** (después 17 hs.) 94 410 00 00
- Bomberos Iurreta 94 681 23 95
- **Ertzaintza Dgo.** 94 466 93 00
- Iberdrola Averías 901 20 20 20
- INEM 902 39 99 99
- Autobuses PESA 902 101 210
- Naturgas emergencias 900 40 05 23
- Hosp. Santamarina 94 400 69 00
- Mancomunidad 94 681 81 16
- Consorcio aguas 94 487 31 87

DURANGO

- Ambulatorio de Especialidades (H. Gudarién) 94 603 28 60
- Cruz Roja de Dgo 94 620 39 38
- DYA (Ayuda en Carret.) 94 620 28 00

- Alcohólicos Anónimos 94 620 30 45
- Prevención Drogod. 94 620 05 20
- Asoc. Española contra el Cáncer 94 681 09 49
- Residencia Urbarri 94 603 00 45
- Asoc. Pro-Deficientes Psíquicos Durango 94 681 24 35
- Ayuntamiento Durango 94 603 00 00
- Asociación Andikona (drogodepend.) 94 681 67 49
- **Policia Muni.** 94 603 00 10
- Agua/Alumbrado. Averías ext.125 - 94 620 00 00
- Electricidad Averías 94 681 09 31
- SARTU 94 620 04 49
- Correos y Telégrafos 94 681 18 47
- Oficina Turismo Dgo. 94 603 39 38
- Museo Arte -Historia 94 603 00 20
- Pinondo Etxea 94 603 00 30
- IMDAC 94 603 00 30
- S. Agustín Kultur Gun. 94 603 00 21
- Ezkurdí Jai Alai Pilota. 94 681 10 65
- Frontón Durango 94 620 26 59

- Polideportivo Tabira 94 621 51 50
- Polideportivo Landako 94 621 51 30
- Tabira Mendizale T. 94 620 31 53
- Berbaro Elkartea 94 620 19 18
- Taxis Durango 94 681 10 01

IURRETA

- Centro de Salud 94 681 84 00
- Ayto. Iurreta 94 620 12 00
- **Policia Muni.** 94 620 08 88
- Casa de Cultura 94 620 03 42
- Hogar Tercera Edad 94 681 81 76
- Correos y Telégrafos 94 621 84 25
- Centro de Salud 94 681 84 00
- **Taxi Auzunea** 688 618 690

ABADIÑO

- Ayto. Abadiño 94 621 55 30
- **Policia mun.** 94 621 55 33
- Abadiño Kultur Etxea 94 620 36 47
- Biblioteca municipal 94 681 40 01
- Polideportivo Astola 94 620 29 29
- Correos y Telégrafos 94 681 61 87

- Centro Salud Traña-Matiena 94 603 29 10
- Centro Salud Zelaia 94 466 86 80
- Hogar Jubilado Traña-Matiena 94 681 63 84
- Hogar Jubilado Zelaia 94 620 28 78

AMOREBIETA

- Ayto. Amorebieta 94 630 00 02
- **Policia Muni.** 94 630 01 60
- Depto. de Cultura 94 630 01 66
- Zentro Zelaia 94 630 06 50
- Zornotza Aretoa 94 630 01 68
- Juzgado de Paz 94 630 01 73
- Bienestar social 94 630 01 90
- Asoc. Integración Disminuidos Físicos y psíquicos 94 630 08 94
- Hogar Jubilado 94 630 08 96
- Euskaltegi Municipal 94 673 20 26
- Centro Salud Landako 94 600 72 00
- Asoc. Landa 94 630 07 69

Salud

Intolerancias alimenticias y moraterapia

La mayoría de la población conocen o han oído hablar de las alergias, como por ejemplo la alergia al polen (Fiebre del Heno), la alergia al polvo (Ácaros) o la alergia al gluten (Enfermedad Celíaca).

Su sintomatología es de evolución rápida y brusca en cuanto se tiene contacto con el alérgeno y su diagnóstico es fácil de detectar mediante pruebas de laboratorio o rash cutáneo.

Sin embargo existen otros tipos de "pseudoalergias", las llamadas Intolerancias Alimenticias que no se manifiestan físicamente hasta pasadas 48 ó 72 horas posterior a su contacto (ingesta) y que se escapan a los sistemas



tradicionales de diagnóstico. Todas las enfermedades

crónicas, las autoinmunes o las degenerativas guardan re-

lación con las intolerancias alimenticias. En estos casos la solución es recurrir a la Moraterapia (Dr. Morell 1977), un sistema de diagnóstico que pertenece a la Medicina Biológica Alemana y que permite detectar con éxito todo tipo de intolerancias alimenticias, a conservantes, colorantes, pesticidas o metales pesados, entre otros

Asesoró:

Centro de Medicina Biológica Especialistas en Moraterapia DURANGO.

(Tf. 94 620 26 01)

Cursos de natación en Landako II

IBAN GONZÁLEZ

El ayuntamiento de Durango ofrece como todos los veranos Cursillos de Natación, los cuales, este año, prometen ser más interesantes por desarrollarse en las nuevas piscinas del complejo deportivo Landako II.

En esta ocasión el día 15 de junio es la fecha límite para apuntarse a los cursos de natación divididos en tres edades diferentes: de 3 a 5

años, de 6 a 14 y adultos.

El próximo 18 se hará el sorteo de las plazas entre todos los apuntados.

Además, en el mismo lugar, también habrá diversos cursos de Spin bike, Aquabike, Aquagym, Aerodance, Circuito express, Tenis o Pádel y a partir del 15 de junio los interesados podrán darse de alta en los mismos.

Para más información se puede consultar la página www.durangokirolak.net o se puede llamar al teléfono 946030031.

El obispo Mario Içeta presidirá la misa mayor de San Antonio en Urkiola

GORRI

El Santuario de Urkiola, Abadiño, celebrará el 13 de junio la festividad de San Antonio. Las eucaristías se celebrarán a las horas en punto desde las 9.00 hasta las 13.00 horas y, por la tarde, a las 18.00 horas. La misa mayor será a las 12.00 horas y estará presidida por el obispo Mario Içeta, así como cantada por la Coral de Trapagarán.

Además, habrá feria organizada por el Ayuntamiento de Abadiño y por la Asociación ganadera de Abadiño. Durante la jornada, el alto estará animado por música de trikitilaris y las ocurrencias improvisadas por los bertsolaris.

El día 19, por su parte, se celebrará la rogativa de Arratia y el día 20 será el domingo de repetición de San Antonio. Ese día, las eucaristías se celebrarán a las mismas horas. La misa mayor también será a las 12.00 horas. Y habrá muestra de perros pastor, deporte rural y trikitilaris.

ETNA
Terapias Alternativas

ESTÉTICA

Depilación con cera desechable. Depilación Eléctrica Sistema Blend. Láser Médico Diodo Light Sher. Manicura. Pedicura. Permanente y tinte de pestañas...

DERMO-ESTÉTICA

Tratamientos faciales: acné, flacidez, arrugas, manchas... Tratamientos corporales: reafirmante de senos, estrias, adelgazantes, anticelulíticos...

Trañabarren, 11-bajo Tel 94 620 13 05
MATIENA - ABADIÑO

CASS 211 Asesoría y Consultoría
(ISO 9001, ISO/TS 16949, ISO 14001, OHSAS 18001...)

- **GESTIÓN DE CALIDAD**
- **MEDIO AMBIENTE**
- **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

Nos puede encontrar en:
DURANGO
Teléfono: 615 160 198
www.cass21.net
infor@cass21.net

OBRAS Y REFORMAS

INTEGRALES

DE TEJADOS, FACHADAS
REHABILITACIONES Y COMUNIDADES

Tel. 635 266 313 / 681 286 593