

(Foto: Cedida)



**INTERCAMBIO CULTURAL.** Por octavo año consecutivo, 16 alumnos del colegio San José Jesuitak ikastetxea de Durango han tomado parte en un intercambio cultural junto a otros 16 alumnos del colegio Stonyhurst de Lancashire, Inglaterra. En esta ocasión han abordado las destrezas necesarias, tanto desde el empleo como desde la educación, para hacer frente con éxito a la crisis. Los alumnos duranguenses pasaron dos semanas en Lancashire en enero y ahora son los ingleses los que les devuelven la visita. (M.P.)

## Negocios Empresas

# 'Repara tu vehículo' ofrece cursos para realizar arreglos sencillos

IRATXE LÓPEZ

Respondiendo al objetivo principal de su creación, que cada persona pueda ocuparse de los pequeños arreglos mecánicos que necesite su propio vehículo sin que el bolsillo se resienta, 'Repara tu vehículo' ha preparado cursos de formación para todas aquellas personas que tengan interés por el mundo de la mecánica.

Serán los martes de mayo a junio, de 19.00 a 20.00 horas, por 10 euros –incluida la documentación–, y las inscripciones han de realizarse durante este mes de abril en

su taller, sito en la carretera N-634 Durango-Bilbao km. 82, polígono UEI-3, número 5 bajo de Iurreta o en el teléfono 94 681 79 14.

Los temas a tratar serán: revisión completa del coche, cambio de aceite y filtro, cambio de filtro del aire, habitáculo y combustible, montaje y equilibrado de neumático, reparación de pinchazos, cambio de intermitentes, cambio de discos de freno y cambio de tubo de escape.

▣ Pabellón de 'Repara tu vehículo'. (Foto: JOFE)

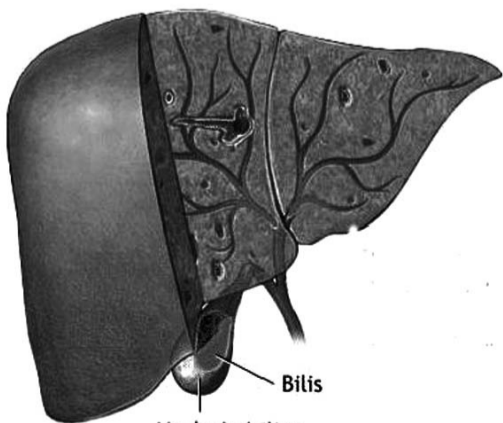


## Salud

# Importancia de la limpieza del hígado y vesícula biliar

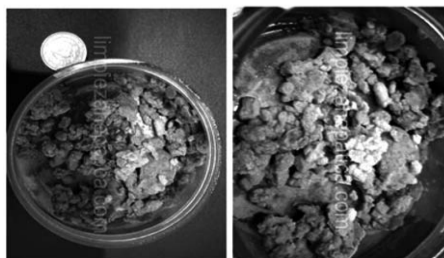
La limpieza del hígado y vesícula biliar mediante el método de Andreas Móritz, está siendo de gran ayuda no solo para aquellos que padecen de cálculos (Litiasis Biliar), sino también para aquellas personas afectadas de problemas digestivos, fermentaciones, dispepsia, estreñimiento, cefaleas, migrañas, alergias, obesidad, astenia, fibromialgia y alteraciones cardiovasculares, entre otras, siendo muy importante su aplicación en las enfermedades crónicas y degenerativas (cáncer).

El método tiene su origen en la Dra. Clark, bióloga de origen australiano (recientemente fallecida) y que fue posteriormente seguido y difundido a nivel popular mediante el libro "Limpieza hepática y de la vesícula", por el naturópata alemán Andreas Móritz.



Vesícula biliar

Básicamente el método consiste en:  
- Una primera fase de preparación (ablandamiento de los residuos acumulados en el hígado y vesícula biliar), para lo cual se utiliza zumo natural de manzana (ácido málico).  
- La aplicación de un lavado intestinal (Colónico) para la eliminación de los residuos del colon (compactación fecal).



▣ Tipo de residuos expulsados durante la limpieza. (Fotos: Cedidas)

- Una última fase que consiste en la toma de sales de Epsom y una emulsión de aceite virgen de oliva y zumo de limón o pomelo, que provoca la expulsión de los residuos hepatobiliares (barros, arenillas, restos de colesterol, bilirrubina, biliverdina y cálculos).

Asesoró:  
**Centro de Medicina Biológica DURANGO**  
Especialistas en hidroterapia de colon (ADHICO)  
Tfno. 94 620 26 01

## Necrológicas

(Viene contraportada)

† Carlos Sanz de Blas (q.e.p.d.) falleció el 2 de abril a los 79 años.

† Manuel Guerra Delgado (q.e.p.d.) falleció el 4 de abril a los 82 años.

† María Paz Olabarri Pascual (q.e.p.d.) falleció el 6 de abril a los 80 años.

† Félix Berasategui Lupiolla (q.e.p.d.) falleció el 6 de abril a los 83 años.

† Andrés Ángel Sanz García (q.e.p.d.) falleció el 10 de abril a los 47 años.

† Juan Carlos Etxeandia Monsterio (q.e.p.d.) falleció el 10 de abril a los 57 años.

† Antonio Mármol Bereciartua (q.e.p.d.) falleció el 13 de abril a los 85 años.

# CLASIFICADOS

## 1 PROPIEDADES

### 1-01 Venta

### ASKATASUN ETORB.

Vivienda 123 m<sup>2</sup> venta:  
4 hab. Todo exterior.  
Buena altura.  
Garaje, trastero, camarote.

TEL. 629 419 411

## OCASIÓN

85 m<sup>2</sup>. 3 hab., salón amplio.  
Ascensor. Soleado. Vistas. Piso alto.  
Garaje cerrado (opcional)  
192.300 euros (32 mill)

TEL. 657 790 138

## ¡OPORTUNIDAD!

GARAJES CÉNTRICOS  
JUNTO CORREOS  
PARCELAS ABIERTAS  
DESDE 16.828 EUROS  
☎ Telf. 665 700 462

## MAGDALENA

VENTA DE TRASTEROS  
EDIFICIO CÉNTRICO  
Desde 8 m<sup>2</sup>. Con instalación eléctrica y punto de luz.  
Acceso inmejorable. Buenos precios

☎ Telf. 629 415 416

## DURANGUESADO

Amplia variedad  
PABELLONES INDUSTRI.:  
venta y alquiler.  
Diferentes ubicaciones y superficies.

TEL. 629 415 416

## KALEBARRIA

LOCAL DE 105 M<sup>2</sup>  
Actualmente funcionando como tienda de moda. Escaparate y baño. Zona de almacén. ¡Tienda completamente montada para entrar a trabajar! 800 eur./mes + IV

Telf. 665 700 461

## LOCALES COMERCIALES

- Ibaizabal. 117 m<sup>2</sup>  
- Landako. 80 m<sup>2</sup>  
- LANDAKO. 150 m<sup>2</sup>

Telf. 94 681 40 49

## ZALDIBAR

48 viviendas TASADAS  
Desde 138.000 eur.  
(23 mill.)

☎ Telf. 94 681 40 49

## DURANGO

90 m<sup>2</sup>. 3 hab., baño,  
PRECIOSO.  
MEJOR QUE NUEVO  
234.400 euros (39 mill)

Telf. 94 681 40 49

## ABADIÑO

PRECIOSO BIFAMILIAR VENTA.  
TERRENO 450 M<sup>2</sup>. CON TXOKO  
Y GARAJE PARA 2 COCHES.

☎ Telf. 629 419 411

## BARANDIARAN

VENDO GARAJE CÉNTRICO  
18 M<sup>2</sup>. PLANTA 2. 41.500 EUR.

☎ Telf. 665 700 461

◆ Durango. Zona Landako (C/ Oiz). 2º con ascensor. 3 hab., cocina y baño equip., a vivir. 70 m<sup>2</sup>. Ext. 2 balcones pequeños. 233.794 euros (38,9 mill). Tel: 94 603 04 07 / 635 712 065. (Ref: 04/10)

## 1-02 Alquiler

## KALEBARRIA

Local 105 m<sup>2</sup>, funcionando como tienda de moda. Escaparate y baño. Zona almacén. ¡Tienda completa montada para entrar a trabajar!

800 eur./mes + IVA

TEL. 665 700 461

◆ Atxondo. Se alquila piso nuevo 3 hab. Tel: 680 427 702. (Ref: 04/10)

◆ Oficina de 120 m<sup>2</sup> alquiler. En ctra. Durango-Matiena. Acondicionada y amueblada. Tel: 619 790 053. (Ref: 04/10)

◆ Habitación alquiler. Con baño independiente. En bonita zona de Amorebieta. Tel: 608 414 529. (Ref: 04/10)

◆ Necesito persona para compartir piso en Elorrio. Tel: 686 991 631 (Ref: 04/10)

## 2 VEHÍCULOS

### 2-01 Venta

◆ Chevrolet Captiva 3.2. Gasolina, 41.000 km., con GPS, asientos cuero, etc. Siempre en garaje. Tel: 649 888 535 (19.00 a 21.30 h.). (Ref: 04/10)

◆ Hyundai Coupé 1.6 vendo. 16 v FX. Año 2000. modelo II. Negro. Extras: airbag conductor y copiloto, a/a, alarma, e/e, equipo música. 3.000 euros. Tel: 669 152 278. (Ref: 04/10)

◆ Land Rover Defender, 9 plazas, 2003, vendo. 125.000 km. Blanco. Utilizado como segundo vehículo. perfecto. 9.500 euros. Tel: 696 781 189. (Ref: 01/10)

◆ Carro "Racler" vendo. 2 hab., pasillo central, 2 arcones, Avance cerrado, siempre gje. bien cuidado. Muy económico. Regalo complementos (frigorífico, cenador y cocina tienda). Tel: 636 448 211. (Ref: 03/10)