

7	8	9	10
D	-	-	E
5	11	1	10
7	17	17	17
7	18	19	20
-	A	-	A
7	6	11	1
4	14	14	15

28	29	30	31
E	-	-	-
7	6	11	-
12	12	12	-

30 h.)

Farmacia			
11, 7, 1, 8, 10, 9			
9, 8, 1, 11, 10, 6			

7	18	19	20
-	C	-	D
1	1	10	2
2	12	12	12

28	29	30	31
HI	-	-	H
11	1	10	2
16	16	13	13

30 h.)

Farmacia			
2, 7, 11, 1, 6, 10			
6, 11, 9, 8, 7, 10			

as al periódico

ALUD
ÓN -
30/21 h.)
16.30 a 21 h.)

ÑO XX-N.º 213
Mayo 2011
onicas.com
Gratuita

4 57 17 68
(kaia)
Javier Fernández,
o de los trabajos
ariamente con los
quier texto o publi-
sociedades u or-
quier información
o.
en Durango,

• Ertzaintza Dgo.	94 466 93 00
• Iberdrola Averías	902 10 22 10
• INEM	902 39 99 99
• Autobuses PESA	902 101 210
• Naturgas emergencias	900 40 05 23
• Mancomunidad	94 681 81 16
• Consorcio aguas	94 487 31 87

DURANGO

• Ambulatorio de Especialidades (H. Gudarien)	94 603 28 60
• C. Salud Amorebieta	94 600 72 06

• Agua/Alumbrado.	ext.125 - 94 620 00 00
• Electricidad Averías	94 681 09 31
• SARTU	94 620 04 49
• Correos y Telégrafos	94 681 18 47
• Oficina Turismo Dgo.	94 603 39 38
• Museo Arte -Historia	94 603 00 20
• Pinondo Etxea	94 603 00 30
• IMDAC	94 603 00 30
• S. Agustín Kultur Gun.	94 603 00 21
• Ezkurdí Jai Alai Pilota.	94 681 10 65
• Frontón Durango	94 620 26 59

• Correos y Telégrafos	94 621 84 25
• Centro de Salud	94 681 84 00
• Taxi Auzunea	688 618 690

ABADIÑO

• Ayto. Abadiño	94 621 55 30
• Policía mun.	94 621 55 33
• Abadiño Kultur Etxea	94 620 36 47
• Biblioteca municipal	94 681 40 01
• Polideportivo Astola	94 620 29 29
• Correos y Telégrafos	94 681 61 87
• Centro Salud	

• Zentro Zelaia	94 630 06 50
• Zornotza Aretoa	94 630 01 68
• Juzgado de Paz	94 630 01 73
• Bienestar social	94 630 01 90
• Asoc. Integración Disminuidos Físicos y psíquicos	94 630 08 94
• Hogar Jubilado	94 630 08 96
• Euskaltegi Municipal	94 673 20 26
• Centro Salud Landako	94 603 28 90
• Asoc. Landa	94 630 07 69

Salud

Acabar con los parásitos intestinales

La parasitosis intestinal es un trastorno que a todos nos ha afectado en algún momento de la vida. Todos somos vulnerables y ante una infección se debe actuar rápidamente y erradicar el problema. Pero en muchas ocasiones pasa desapercibido a los controles médicos y la enfermedad se cronifica provocando daños importantes para la salud.

Desde el punto de vista estadístico los cuatro parásitos autóctonos más frecuentes a nivel clínico son los **Ascaris**, lombrices de 15 a 25 cm. que en estado de larva se asientan en los pulmones y en el hígado y cuando son adultos en el intestino delgado, llegando a provocar en ocasiones oclusiones del intestino o de las vías biliares. Los **Oxiuros**, pequeñas lombrices de 1 cm. que invaden el colon afectando mayoritariamente en edades tempranas (niños y adolescentes) y que por la noche ponen sus huevos alrededor del ano provocando irritación y picor. Las **Tenias**, lombrices planas de 4 a 10 metros que se adquieren por comer carne contaminada de cerdo y vacuno. Su cuerpo está formado por anillos que al desprender-



se se pueden ver en las heces. Y las **Lamblias**, protozoo que se asientan en el intestino delgado provocando dolores abdominales, diarreas y mala absorción que se presenta frecuentemente en edades infantiles. Las formas más frecuentes de infectarse con este tipo de parásitos son a través del agua y alimentos contaminados, la vía respiratoria por inhalación de los huevos, la falta de higiene y aseo personal, los animales domésticos, las guarderías, escuelas y centros geriátricos, y los viajes internacionales. Para el diagnóstico se deben contrastar las

pruebas clínicas como los coprocultivos, recuento de eosinófilos o pruebas de anticuerpos con los trastornos gastrointestinales, diarreas, náuseas, falta de apetito, fiebre moderada, palidez, anemia, crujido de dientes, convulsiones, insomnio, problemas de piel, bruxismo, dolores articulares, fatiga, irritabilidad, etc.

Una de las mayores exponentes del mundo en parásitos, la **Dra. Clark**, de origen australiano confirmó durante su dilatada carrera la presencia de parásitos en un porcentaje muy alto de enfermedades crónicas y degenerativas, entre ellas el cáncer.

El tratamiento de las parasitosis se debe ajustar a cada caso y edad, aumentando al máximo las medidas de higiene para evitar reinfecciones. Es habitual el empleo de medicamentos como el Flagil o remedios naturales como ajo, papaya, calabaza o aceites esenciales, sin olvidarnos de la Ozonoterapia y de la Hidroterapia de colon, que eliminan no solo los parásitos adultos sino también sus huevos.

Asesoró:
Centro de Medicina Biológica
Tel. 94 620 26 01

Quedan tres jornadas de 'Días locos' con +Dendak

IBAN GORRITI

La Asociación de comer-

cientes +Dendak obsequiará a los clientes que paguen sus compras con la Durango

Txartela con un 5% de descuento durante la primera quincena de mayo.

El colectivo ha puesto en marcha una campaña con el objetivo de "incentivar las compras en los comercios y la hostelería local entre los días 1 y 15 de mayo", apuntaron.

La campaña tiene como título "Los 15 días Locos". La acción tendrá, a juicio de los representantes de la firma "importantes ventajas para los clientes que hagan uso de la Durango Txartela en los establecimientos adheridos a la promoción".

Asimismo, el listado de establecimientos donde será válida esta promoción se puede solicitar en +Dendak (Plateruen Plaza, 8, Durango).

Ebanistería AGUSTIN

MOBILIARIO DE HOGAR, COCINA Y BAÑO
Diseño y fabricación propia

Reformas Integrales Proyectos

www.ebanisteriaagustin.com Murueta 1 • MATIENA (Abadiño) • Tl./fax: 94 681 26 85